

# Jedem Ende wohnt ein Zauber inne...

## Fastenwandern und Yoga im Thüringer Wald

Ja, Sie lesen richtig! Auch jedem Ende wohnt ein Zauber inne! Er ist mindestens so wertvoll wie der des Anfangs. Denn, was nutzt aller Anfang mit Begeisterung und Visionen, wenn wir die Dinge nicht zu Ende bringen. Und da kommt gleich noch was hinterher: Ende gut alles gut und wenn nicht alles gut ist, dann ist es noch nicht zu Ende. Im Ernst, wir wollen uns in dieser Woche mit der Kraft des Endes verbinden und damit dem grundsätzlichen Thema beim Fasten dienen. Kommen und gehen, wir sagen das so, aber gehen heißt auch zu Ende gehen, sonst bleibt etwas und der Raum wird nicht frei, egal wie viel und schönes Neues vor der Tür steht. Es kann nur kommen, wenn... Der Kurs endet am Karfreitag. Ein schönes Bild, denn Ostern steht vor der Tür 🥰.

Wir fasten nach Buchinger, üben Yoga und haben viel Zeit für Wanderungen allein und in der Gruppe. So wird auf allen Ebenen etwas bewegt :-). Kommen Sie mit?!

- Wann: 01.04.2023 – 07.04.2023
- Seminargebühr: 330€ + Unterkunft (368€ DZ p.P. / 420€ EZ p.P.)

Leitung: Heilpraktiker Robert Tilp, Erfurt

[www.lebensfreude-online.de](http://www.lebensfreude-online.de)